



## 【師父上人 上淨下空老和尚開示】 專修專弘才有成就

### 一門深入

我到各處弘揚佛法，發現佛弟子修的法門太多，聽的經論也太多，所以修學功夫不得力。佛菩薩教導我們要「一門深入」，歷代的祖師大德以及我追隨的章嘉大師與李炳南老居士，教導學人修學的方法，也是「一門深入，長時薰修」。

世尊一生從事講經說法，目的就是要大家透徹了解道理，信心堅定了，願心懇切了，修學功夫才能得力，而這些道理以《華嚴經》講得徹底。《華嚴經》是釋迦牟尼佛示現成佛後，在菩提樹下定中所講的，是佛最早講的一部經。

我們在經上看到，與會的大眾都是諸佛如來、法身大士，每個人都細說自己修學的法門。尤其在「善財童子五十三參」中，格外的明顯。善財童子參訪的五十三位善知識，都說自己只修一個法門，只弘一個法門，其他的法門我不知道，你去請教別人。事實上，他們哪有不知道的！一門通，一切門都通；佛法通了，世法也通了，世出世間一切法全都通達。通達之後，還示現專修一門，專弘一門，這是在教導初學，特別為初學人示現的。

何以會通達？唯心所現，唯識所變，明心見性就圓滿通達了。佛法教學的宗旨，就是「明心見性，見性成佛」，無論大乘小乘、顯教密教、宗門教下，無不以此為目標。我們要想明心見性，只有「一門深入」才能得到。譬如一個講堂雖有許多門可以進入，但是要進入也只能從一個門，不可能同時從兩個門進來。佛說無量無邊法門，是為了幫助無量無邊眾生，不是教一個人要學很多法門。佛講「是法平等，無有高下」，又說「殊途同歸」，都是指這件事。所以，一個人一生修學一個法門，決定能成就。

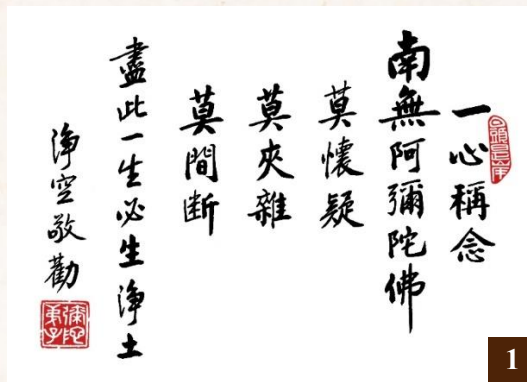


圖 1：  
一門深入，  
長時薰修；  
老實念佛，  
一生成就。

### 遇緣

凡夫在這一生中能否成就？善導大師講得好，「總在遇緣不同」。第一、遇到好老師，就是善知識，這是最重要的；第二、遇到好的同參道友；第三、好的修學環境，環境比道場範圍大，包括生活環境、工作環境、社會環境。若這三種緣都具足，這一生決定成就。

佛法不講「因生」，講「緣生」。這個道理，細讀善導大師的《觀經四帖疏》後才恍然大悟，講「緣生」確有道理。「因」是阿賴耶識含藏的種子，一切眾生個個具足十法界的種子。我們在十法界裡，將來到哪一界，決定在「緣」。每個眾生都有佛的種子，所以只要遇到佛緣就能成佛。佛緣決不是世俗人觀念中的佛緣，那種緣一般人認為是迷信。唯有遇到真正的法緣，才能幫助我們成就。

過去，我弘揚佛法喜歡到各地走走，與一切眾生廣結法緣。李炳南老居士曾反覆叮嚀、教導我，教化眾生一定要住在一個地方，到各地與一切眾生廣結法緣，對自己有好處，但是對大眾沒有好處。只有長住在一個地方，長年講經，大眾才有開悟的希望。所以，他老人家在台中住了三十八年，講經三十八年，台中同修能得受用，有那麼多人念佛往生，因緣就在此地。我記住他的話，但是緣不成熟。

後來，黃念祖老居士也曾囑咐我，不要再到處講經，要好好培養人才，這是大事，不然佛法後繼無人；其次，要寫書流傳給後世。我早有這個心願，也是緣不具足。

之後，承蒙「新加坡佛教居士林」的李木源居士，發心辦佛學院、辦彌陀村、啟建念佛堂，要我長住在新加坡幫助他們，這個緣才成熟。

## 辦佛學院

新加坡的緣成熟，得來不易。以前我們辦「培訓班」，培養弘法人才，成績也不錯。將來我們要創辦佛學院，是真正的佛教大學，預定修學時間七年，只研究一部經，一門深入。譬如，選學《阿彌陀經》，預科一年，要學會《阿彌陀經》的淺講；正科班三年，研究蕩益大師的《阿彌陀經要解》，參考資料有圓瑛法師的《阿彌陀經講義》，寶靜法師的《阿彌陀經要解親聞記》；研究班三年，研究蓮池大師的《阿彌陀經疏鈔演義》。

每位同學自選一部經，七年專攻一部，其他的科目可以聽，不必下功夫。研究的方法是為這部經做科判、註解、易解、講記，並要上台講演，落實生活的指導方法，這部經才算真正達到圓滿。講記就是論文，講演的錄相帶就是成績。七年畢業後，你是這部經的專家，專修專弘。

## 【佛學講座與共修】

### 學院法師專題習講

淨宗學院自成立以來，為遵循導師上淨下空老和尚的教誨，禮請法師長駐講經。每週一至週日，進行淨土經典之學習心得分享；部分課程及活動提供網路直播。



圖 2：上悟下全法師及上悟下勝法師專題習講。

若對佛法不夠深入，這個理念很難建立，修學也必然是事倍功半，很難收到效果。明白這個道理，一門深入，這一生決定有成就。對佛法來說，續佛慧命，弘法利生；對自己來講，決定可以往生不退成佛。

## 啟建念佛堂

啟建念佛堂也是多年的一個想法，一直沒有機緣去做，現在機緣成熟，所以嘗試著去做。開辦初期，星期一到星期五，早晨六點起香至晚上六點，每天十二個小時念佛；星期六從早晨六點起香，至星期天晚上六點，三十六個小時。所以，每星期總共九十六個小時念佛。

現在是二十四小時念佛，全年不中斷。除念佛外，每晚聽經兩小時，聽完後接著念佛。念佛人數從四百多人，增加到七、八百人，星期六、日或法會，更多達三、四千人，目前仍陸續增加中。念佛堂一開辦就能如此興旺，真正是得三寶加持，護法龍天護持。

新加坡的同修能專修專弘，一門深入，所以深得佛法殊勝的利益。我們也要抓住這一生寶貴的時間，認真努力去修學。

節錄自【990105 早餐】



圖 3：上智下揚法師及上悟下莊法師專題習講。



圖 4：上智下揚法師領眾念佛。

## 【緬懷與反思】

### 淨公老和尚生西二週年 追思紀念系列活動

師父上人常說：「孝敬」是教育的根本，是修行成佛的基礎。為緬懷師恩、依教奉行，澳洲淨宗學院特於2024年7月23日至26日舉辦為期4天的「上淨下空老和尚追思紀念」系列活動，活動內容包含：念佛三日、追思活動及三時繫念法會。在四眾同修的共同護持下，本次活動殊勝莊嚴，順利圓滿。

#### 念佛三日



圖5：7月23日至25日，學院法師領眾精進念佛。

#### 追思活動



圖6：7月26日上午舉辦追思活動，緬懷老和尚的言傳身教。



圖7：大眾排隊獻花，向師父上人表達無盡的敬愛與感恩。

#### 三時繫念法會



圖8：7月26日下午，淨宗學院於念佛堂舉辦三時繫念法會。法會現場莊嚴肅穆，繫念佛事殊勝莊嚴。

## 【阿彌陀佛中文學校】

### 全日班教學回顧

#### 愛與感恩的校園文化

每日同學們在課間休息等候時，會自發地大聲唱起愛與感恩的歌曲，聲音清澈明亮，越唱越歡喜，時而相視會心一笑，那種純真快樂的感覺讓人無比感動和溫暖。每日的歌曲溫習啟發了同學們的善心和孝心，讓愛與感恩的種子在同學們的心中生根發芽。



圖9：同學們每週都很期待能聽到上悟下莊法師講德育故事。

#### 經典吟誦

《弟子規》吟誦是學校每日的課程之一，或坐或站都威儀有則，或齊聲吟誦、或依次交替吟誦，同學們專注安定的眼神、抑揚頓挫的吟誦聲，伴隨著老師清脆的木魚節奏，將經典的聲義充分地體現出來，也進一步增強了同學們讀誦經典的信心。



圖10：同學們精神抖擻、威儀有則，專注地吟誦經典。

#### 動手能力提升

手工摺紙課程鍛煉了同學們手眼協調能力、手部的靈巧度，課程穿插剪紙、摺紙、摺手帕、塗色、握筆訓練、色彩搭配等內容，在老師的耐心引導和示範下，同學們逐步學會簡單的摺紙、體驗不同材質的觸感、辨認不同顏色、畫出簡單形狀等。



圖11：手工摺紙、美食製作及習勞等課程都能鍛煉動手能力。



圖12：老師帶領同學們一起播種了白蘿蔔、苦瓜、芥菜、生菜、長豇豆；同學們在老師的示範和幫助下，自己種土豆、給土豆苗澆水、除草，最後一起收穫並品嚐烤土豆。

#### 體育課

本年度同學們嘗試了平衡力訓練、跑步、甩手功、各種爬行、翻跟斗、拉筋等運動，同學們的體能在日常的運動中不斷增強。每日上午的戶外活動，同學們都會聆聽者舒緩的《心經》音樂，在藍天白雲的陪伴下，安靜專注地跑步，有時跑得滿頭大汗，滿心的喜悅洋溢在紅撲撲的小臉上，開心的笑容相互感染著每個人。

傳統的跳格子是深受同學們喜愛的運動之一。老師用粉筆在地面劃出不同的形狀和圖形，同學們或跟著圖形走路、單腳跳、雙腳跳，或是在線上走，或是腳不能壓線，通過不斷鼓勵同學們數數和用英語說出圖形的名字，不但鍛煉了同學們的眼腳協調能力和平衡能力，還

提升了同學們的專注力和規則意識，讓同學們在輕鬆愉快、自由的遊戲氛圍中快速學會了辨認各種圖形，並數學邏輯能力和英文聽說能力。



圖 13：在快樂的環境中均衡發展體能、智能、語言等能力。

### 明德學校參觀

7月26日是圖文巴明德國際學校的「學前班開放日」(PREP Open Morning)。幼兒園的全體師生及家長共同走進明德校園，進行一日的學前班課程體驗與參訪。

在明德學校老師的帶領下，參訪團全員一起向孔子爺爺及觀音菩薩聖像鞠躬問好；接著，大家跟著明德學校的師生進入教室，親身體驗如：讀誦、英文、繪畫、手工、戶外活動及德行課等課程，並一起享用早點。

體驗完各式課程後，明德學校的校長 Miss Ann 帶著參訪團認識校園環境，向大家詳細地介紹課程安排和教學理念。校長與家長們頻繁地進行問答互動，讓家長對明德學校有更深入的瞭解。



圖 14：明德學校參訪之行圓滿順利，一行人滿載而歸。

### 中德班教學回顧

感謝學院領導上悟下莊法師的親切關懷和指導，以及郭老師的幫助，2024 學年中德班的課程包含《論語》、《龍文鞭影》、《聲律啟蒙》、《說文 540 部首》及《文字蒙求》等經典的學習；教學方式則採用「一對一」教學，以符合個別學生的年齡、資質、基礎等學習需求。

學校特別重視「《弟子規》的力行」，老師每天都會依照《弟子規力行表》，逐項檢查孩子們在日常生活中的落實情況。同時，為達到「相觀而善之調摩」的效果，學生須於每日上課前，把自己在家習勞、整理床鋪及整理學習環境等的照片發到班級群組裡；每天下午則進行練字、寫日記、做家務等活動。

中德班的課程實施以「經典讀誦」為主，「詩詞吟誦」為輔。在老師的耐心教導下，學生學會了如何標註平、仄格律及吟誦符號，以及如何依標註進行吟誦。讀誦完成後，接著觀看《因果故事選錄》及《中華德育故事》，並分享觀後心得。通過「經史互參」，堅定他們依聖賢教誨做人行事的信心。

為了避免在英語環境中，學生容易遺忘中文，本學年加強了日常練習，包括每天學習 5 張認字卡、練習寫 20 個字，以及閱讀帶有插圖的中文書籍。老師還鼓勵學生每天共讀 1 頁彩圖版的《了凡四訓》或《感應篇故事》等經典內容。這樣一來，學生在「聽、說、讀、寫」四個方面都能夠持續練習和強化。那些長期堅持的學生進步尤為顯著，家長們也表示非常滿意。

### 校際合作：聖名小學中文教學回顧

為了讓聖明小學的澳洲當地小學生更好的學習中文、了解中華文化，學院法師選取了適合母語非漢語學生的學習教材，著重於培養聽說能力。教師在課堂上根據學生的喜好、年齡及理解能力等因素，因材施教。



圖 15：同學們積極參與課堂互動，營造了良好的學習氛圍。

在課堂中，教師使用了生動活潑的視頻材料，提高了學生的學習興趣和課堂參與度，從而提升了學生的習

效率。學生們積極思考，啟發思維，進一步提出相關的問題，教師一一解答。在學期末，學生們逐漸掌握了漢語拼音系統，可以自行讀出有拼音的漢字，並了解了基本的漢語思維。在課堂提問中，學生們基本都已掌握所學內容。

教學內容涉及拼音注音系統、認識時鐘、數字、日常生活對話、校園生活場景、中國的傳統節日、簡單的漢字書寫，以及基本的學科知識等，還加入了《弟子規》、古詩等傳統文化內容，並學唱了啟發善心的歌曲如《我的好媽媽》、《聽我說謝謝你》，等幫助學生全面地了解中華文化背景。同學們學習漢語的熱情高漲，課堂上勇於參與互動並提問，形成了良好的學習漢語的氛圍。

《太上感應篇》講記後，在法師的指引下，我們繼續深入《十善業道經》的修學，到筆者發文日止，已學習了83集。

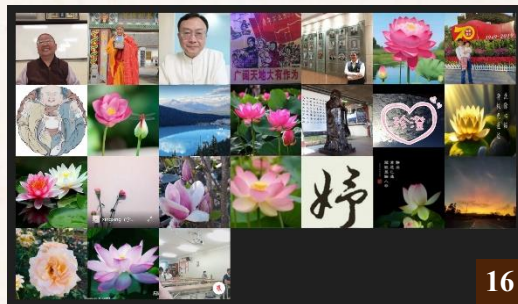


圖 16：  
教師三根共修  
順利圓滿。

恩師淨公上人，淨宗一代尊宿，曾不厭其煩地教導我們，有志於淨土法門者，當遵《觀經》所示三世諸佛淨業正因。尤其是在家佛弟子，「不可以少善根、福德、因緣，得生彼國」。我們目前最大的問題就是少善根、少福德。如何救拔？恩師開示，從淨業三福下手，尤其第一福是根本，如高樓之基，不可躐等。第一福，「孝養父母，奉事師長」落實在《弟子規》；「慈心不殺」落實在《太上感應篇》；「修十善業」落實在《佛說十善業道經》。此即為佛所說之「善男子，善女人」，即是「多善根、多福德」，就是「老實、聽話、真幹」，如是向上有基，安得而不取淨土乎？望諸同倫共勉之！

## 教師共修

一條龍教學內訓班老師—妙音 撰文

逝者如斯，期年已去，回首反顧，恍如昨日。我們每週四、六共修，承蒙三寶威神加持，老和尚冥冥中庇佑，在學院悟莊法師的領導下，在郭老師以身作則的帶領下，在諸位同修善友的擁護下，我們的共修進展吉祥順利，法喜充滿。二月底，我們圓滿了195集的老和尚

## 【圖文巴明德國際學校】

### 2024年下半年活動剪影

#### 上悟下道法師蒞校指導



圖 17：2024年10月，澳洲圖文巴明德國際學校邀請上悟下道法師蒞校指導。



圖 18：  
上悟下道法師與校長、教職員座談交流，暢談漢學如何落實於教育體制中。

#### 畢業典禮



圖 19：明德學校於12月舉行小學畢業典禮，師長們與六年級畢業生歡喜合照，見證學生們的成長。

# 【皇家布里斯本技術學院 (RBIT)】

## 下半年活動回顧



圖 20：2024 年 10 月 19 日，RBIT 漢學系教務主任兼教師<sup>上</sup>悟<sup>下</sup>道法師與淨宗學院及 RBIT 全體師生一同前往古邦吉 (Goombungee) 參觀<sup>上</sup>淨<sup>下</sup>空老和尚紀念塔。



圖 21：2024 年 10 月，漢學系漢學客座教授謝嘉峰老師蒞臨 RBIT。



圖 22：<sup>上</sup>悟<sup>下</sup>道法師於 10 月 21 日觀世音菩薩出家紀念日開始教授《沙彌律儀要略》。



圖 23：漢學系訓導主任兼教師<sup>上</sup>悟<sup>下</sup>謙法師與佛學六級證書課學生於淨空圖書館前合影。



圖 24：10 月 27 日，<sup>上</sup>悟<sup>下</sup>道法師主法三時繫念法會。



圖 25：11 月 7 日，RBIT 教師共同進行專業發展活動。

## 【多元宗教多元文化】



### 第 75 屆花卉嘉年華遊行

The 75<sup>th</sup> Carnival of Flowers Parade



26

圖 26：9 月 21 日，圖文巴多元宗教合作會 (TIW.G) 參與了圖文巴一年一度的盛會「花卉嘉年華遊行」，充分展現出持續深化多元宗教多元文化和平共榮的成果。



### 2024 國際和平論壇

International Peace Conference 2024



27

圖 27：11 月 16 日，各界代表出席論壇並共同為和平祈福。



28

圖 28：與會大眾共同探討如何從每個人的內在和平開始，一起建構一個和平的世界。



### 年末感恩餐敘

Appreciation Gathering



29

圖 29：12 月 4 日，圖文巴多元宗教合作會於淨宗學院舉行年末感恩餐敘，以感謝過去一年各界人士的支持與付出。

淨宗學院季刊 (2024 年 09、12 月合刊)

發行單位 | 淨宗學院 Pure Land Learning College Association Inc.

地址 | 57 West Street, Toowoomba QLD 4350 Australia

電話 | +61 (0) 746 378 765

電子郵件 | pll2001@gmail.com

官方網站 | www.amtb-aus.org

www.jingzong.org

